

PLANNING DES ACTIVITES DE LOISIRS 2016-2017

Lundi :

- **Randonnée**
 - ❖ 13h30 – 17h
- **Art du déplacement**
 - ❖ 16h30 – 17h30 (5-7 ans)
 - ❖ 17h30 – 18h30 (8 -11 ans)

Mardi :

- **Gym sénior**
 - ❖ 9h – 10 h (+ de 75 ans)
 - ❖ 10h – 11h (séniors)
- **Gym étirements**
 - ❖ 11h – 12h
- **Atelier cuisine** (3 fois par mois)
 - ❖ 9h15 – 15h
- **Scrabble**
 - ❖ 15h – 17h
- **Chant enfants**
 - ❖ 16h15 (à l'école)
 - ❖ 16h25 – 17h10 (8-11 ans)
- **Guitare classique** (de 9 ans à adulte – durée 40 minutes)
 - ❖ 17h20 – 19h30 (débutants enfants)
- **Gym abdos-étirements** (pour adultes et adolescents à partir de 15 ans)
 - ❖ 19h05 – 20h05 (rattrapage des cours la 1^{ère} semaine des vacances)
- **Gym dynamique** (pour adultes et adolescents à partir de 15 ans)
 - ❖ 20h10 – 21h10 (rattrapage des cours la 1^{ère} semaine des vacances)
- **Anglais**
 - ❖ 19h30 – 20h30
 - ❖ 20h30 – 21h30

Mercredi :

- **Atelier les petites mains** (tricot, broderie, couture)
 - ❖ 14h – 17h
- **Danse moderne**
 - ❖ 14h – 15h (8-10 ans)
 - ❖ 15h – 16h (initiation danse 6-7 ans)
 - ❖ 16h – 17h (danse éveil 4-5 ans)
 - ❖ 17h – 18h (11-13 ans)
 - ❖ 18h45 – 19h45 (danse moderne 14-16 ans ou barres au sol)
 - ❖ 19h45 – 21h (danse moderne adultes et adolescents à partir de 16 ans)

Jeudi :

- **Gym sénior**
 - ❖ 9h – 10h (séniors)
 - ❖ 10h – 11h (séniors + 75 ans)
 - ❖ 10h – 12h (séniors + 75 ans pendant les vacances scolaires)
- **Eveil musical, percussion, voix**
 - ❖ 16h15 (à l'école)
 - ❖ 16h25 – 17h10 (activité 6-7 ans)
- **Guitare classique** (de 9 ans à adulte – durée 40 minutes)
 - ❖ 17h20 – 21h35
- **Gym douce**
 - ❖ 19h30 – 20h30
- **Chant**
 - ❖ 19h45 – 20h45 (adultes)

Vendredi :

- **Peinture sur soie**
 - ❖ 14h – 17h
- **Art floral** (1 fois par mois selon dates)
 - ❖ 14h – 17h
- **Club lecture** (1 fois par mois 1^{er} vendredi du mois)
 - ❖ 14h – 17h
- **Atelier les petites mains** (tricot, broderie, couture)
 - ❖ 14h – 17h